

Stage Formation Enseignants et Elèves Enseignants

Préparation Concours de dressage Club 4 à Club Elite – les secrets des reprises!

Résumé

Le but de ce stage pour les enseignants et élèves enseignants est, d'expliquer en détail les reprises dressage du point de vue des juges et, où on peut chercher et trouver des points. Les mouvements de différentes reprises seront expliqués, afin de pouvoir former et soutenir au mieux vos cavaliers de dressage.

Introduction

Pourquoi on fait du dressage – travail du cheval juste

Déroulement

Les secrets des reprises Club 4 à Club Elite

Introduction et explication :

- thèmes des reprises (colonne « Idées directrices » des reprises)
- l'échelle des notations de 0 à 10
- définitions des mouvements
- où chercher les points faciles
- monter malin
- Questions

Durée : 1 h

Reprise en vidéos

- Analyser une reprise mouvement par mouvement
- Juger les mouvements de 0 à 10
- Explications des erreurs
- Définir les points à travailler/améliorer

Durée : 1 h

Pause midi

Dans la peau du cavalier !

- La motivation du cavalier de faire des concours de dressage
- Gérer son stress (check liste)
- La détente avant l'entrée au carré
- Briefing / Débriefing
- Discussion

Durée : 1,5 h

Organisation

Intervenante : Rahel Brennenstuhl (Juge N4, cavalière Amateur 1)

Date : Lundi 12 Avril 2021

Lieu : CE de Combelles

Horaires : 09:45 - 12 :00 et de 13:15 - 15:00 h. *Amener son déjeuner à manger sur place.*

Frais de participation : 15 €

S'inscrire : rahelmb@gmx.net

Questions ? -> Réponses : 06 34 96 05 10